

# 自己啓発実行計画表

作成日(\*\*\*\*年4月10日)

**【自己啓発目標】** (1)業務改善／(2)税理士試験合格(5年で合格)／(3)健康維持／(4)家族とのコミュニケーション能力の向上

**【自己啓発目標の達成手段】** (1)日常業務における業務改善／(2)資格専門学校への通学／(3)日常生活の中での健康維持(3項目)／(4)家族旅行・家族との外食・読書

【自己啓発目標の達成手段(細目)】	第1期前半(****年5月-12月)								第1期後半(****年1月-8月)								備考
	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	
(1)日常業務における業務改善													振り返り				* 総件数( )件
(1)-1. 毎月2件以上/(実績記入)	( 件)	( 件)	( 件)	( 件)	( 件)	( 件)	( 件)	( 件)	( 件)	( 件)	( 件)	( 件)	( 件)	( 件)	( 件)	( 件)	
(2)資格専門学校への通学																	* 詳細は別途に計画
(2)-1. 自宅予習	○日	→	→	○日													
(2)-2. 簿記論と財務諸表論の合格																	
(2)-2-1. 資格学校の受講期間	申し込み(○月○日)→受講開始(9月○日)					→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	
(2)-2-2. 中間の進度チェック						○日	○日	○日	○日	○日	○日	○日	○日	○日	○日	○日	
(2)-2-3. 試験(例年3日間で実施)												申し込み○月○日			試験月	試験月	* 試験月日( ) * 合格発表は12月○日
(3)日常生活の中での健康維持																	* カレンダーに実施結果 を記入する
(3)-1. エレベータ・エスカレータの 使用禁止	毎日	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	
(3)-2. 入浴前の体操	毎日	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	
(3)-3. 在宅日(1時間ウォーキング)	在宅日	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	
(4)家族旅行・家族との外食・読書																	* 3回目は試験終了後
(4)-1. 家族旅行(年2回)	準備	→	→	1回目	準備	→	→	→	→	2回目	準備	→	→	→	→	3回目	
(4)-2. 家族との外食(月に1回)	○日	○日	○日	○日	○日	○日	○日	○日	○日	○日	○日	○日	○日	○日	○日	○日	
(4)-3. 読書(月に1冊)	1冊	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	

**【備考】**