

図表-1 目標候補項目の評価表

目標候補項目	取り組み意欲	重要度	達成可能性		領域	総合判定	備考
					健康法・スポーツ／家庭生活／蓄財／社会貢献／仕事／自己啓発・趣味／その他	選定／割愛	
					健康法・スポーツ／家庭生活／蓄財／社会貢献／仕事／自己啓発・趣味／その他	選定／割愛	
					健康法・スポーツ／家庭生活／蓄財／社会貢献／仕事／自己啓発・趣味／その他	選定／割愛	
					健康法・スポーツ／家庭生活／蓄財／社会貢献／仕事／自己啓発・趣味／その他	選定／割愛	
					健康法・スポーツ／家庭生活／蓄財／社会貢献／仕事／自己啓発・趣味／その他	選定／割愛	
					健康法・スポーツ／家庭生活／蓄財／社会貢献／仕事／自己啓発・趣味／その他	選定／割愛	
					健康法・スポーツ／家庭生活／蓄財／社会貢献／仕事／自己啓発・趣味／その他	選定／割愛	
					健康法・スポーツ／家庭生活／蓄財／社会貢献／仕事／自己啓発・趣味／その他	選定／割愛	
					健康法・スポーツ／家庭生活／蓄財／社会貢献／仕事／自己啓発・趣味／その他	選定／割愛	
					健康法・スポーツ／家庭生活／蓄財／社会貢献／仕事／自己啓発・趣味／その他	選定／割愛	
					健康法・スポーツ／家庭生活／蓄財／社会貢献／仕事／自己啓発・趣味／その他	選定／割愛	
					健康法・スポーツ／家庭生活／蓄財／社会貢献／仕事／自己啓発・趣味／その他	選定／割愛	
					健康法・スポーツ／家庭生活／蓄財／社会貢献／仕事／自己啓発・趣味／その他	選定／割愛	
					健康法・スポーツ／家庭生活／蓄財／社会貢献／仕事／自己啓発・趣味／その他	選定／割愛	
					健康法・スポーツ／家庭生活／蓄財／社会貢献／仕事／自己啓発・趣味／その他	選定／割愛	
備考							

【評価尺度】 5=高い／4=やや高い／3=普通／2=やや低い／1=低い